**Примерный режим дня в холодное время года**

**Группа кратковременного пребывания**

**«Адаптационная»**

|  |  |
| --- | --- |
| **ВРЕМЯ** | **РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ** |
| 8.00 – 8.20 | Приветствие; Встреча детей; Беседы с родителями;Утренняя гимнастика; |
| 8.20 – 8.50 | Завтрак (по желанию)Самостоятельная деятельность детей; |
| 8.50 – 9.00 | Утренний круг / Групповой сбор |
| 9.00 – 9.50*(1 занятие не более 10 минут)* | Познавательная/образовательная деятельность  в центрах активности Занятия со специалистами *(по расписанию)**Сенсорное развитие* |
| 9.50 – 11.00  | Подготовка к прогулкеПрогулка. |
| 11.00 – 11.40 | Возвращение с прогулки. Игры детей по интересам.Подготовка к обеду*(для тех кто кушает)* |
| 11.40 – 12.10 | Свободная деятельность детейОбед *(для тех кто обедает)* |
| 12.10 – 12.30 | Беседы с родителями, игры детей по интересам.Постепенный уход детей домой. |
| **ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ УСЛУГА** |
| 12.30 – 15.10 | Подготовка ко сну.Сон *Создание тихой, благоприятной обстановки для сна;* |
| 15.10 – 15.30 | Постепенный подъём. Гимнастика пробуждения. |
| 15.30 – 16.00 | Полдник: обучение культуре еды. |
| 16.00 - 18.00 | Продуктивное творчество детейИгры по интересамПостепенный уход детей домой  |

***ГКП-1***

***Развитие движений 2 раза в неделю: понедельник 9.50 – 10.00, среда 10.00 – 10.10***

***Музыка 2 раза в неделю: вторник 9.25 – 9.35, пятница 10.30 – 10.40***

***ГКП-2***

***Развитие движений 2 раза в неделю: вторник10.45 – 10.55, четверг 9.50 – 10.00***

***Музыка 2 раза в неделю: среда9.25 – 9.35, пятница 10.50 – 11.00***

*В представленном режиме дня не выделено специальное время для чтения детям. Целесообразно читать детям еже­дневно. Для детей 1,6 - 3 лет длительность чтения с обсуждением прочитанного составляет 5-10 минут.*

**Дополнительная услуга предоставляется по запросу родителей в отдельном порядке.**