**Режим дня**

**2-я младшая группа**

**(холодный период года)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.50 – 9.00 |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 9.00 – 9.50 |
| Второй завтрак | 9.50 – 10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00 – 12.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.00 – 12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20 – 12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50 – 15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00 – 15.25 |
| Полдник | 15.25 – 15.50 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.50 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30 – 18.45 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину | 18.15 – 18.30 |
| Ужин | 18.30 – 18.45 |
| Самостоятельная деятельность, уход детей домой | 18.45 – 19.00 |

**Режим дня**

**средняя группа**

**(холодный период года)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00 – 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 – 8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.50 – 9.00 |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 9.00 – 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10 – 12.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.15 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00 – 15.25 |
| Полдник | 15.25 – 15.50 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.50 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30 – 18.15 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину | 18.15 – 18.30 |
| Ужин | 18.30 – 18.45 |
| Самостоятельная деятельность, уход детей домой | 18.45 – 19.00 |

**Режим дня**

**старшая группа**

**(холодный период года)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00 – 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 – 8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.50 – 9.00 |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 9.00 – 10.20 |
| Второй завтрак | 10.20 – 10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.30 – 12.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.30 – 12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40 – 13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.10 – 15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00 – 15.25 |
| Полдник | 15.25 – 15.40 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.40 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.30 – 18.15 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину | 18.15 – 18.30 |
| Ужин | 18.30 – 18.45 |
| Самостоятельная деятельность, уход детей домой | 18.45 – 19.00 |

**Режим дня**

**подготовительная группа**

**(холодный период года)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.50 – 9.00 |
| Организованная детская деятельность, занятия со специалистами | 9.00 – 11.00 |
| Второй завтрак | 10.10 – 10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 11.00 – 12.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.40 – 12.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.50 – 13.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.15 – 15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00 – 15.25 |
| Полдник | 15.25 – 15.40 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.40 – 16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.40 – 18.45 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину | 18.15 – 18.30 |
| Ужин | 18.30 – 18.45 |
| Самостоятельная деятельность, уход детей домой | 18.45 – 19.00 |