

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ Школа № 480
_____ С.Н. Бондарева

УТВЕРЖДАЮ
Командир войсковой части 75384
Полковник О.А. Бурька

« ____ » _____ 2017 г.

« ____ » _____ 2017 г.

РАСПОРЯДОК ДНЯ учебных сборов

| № п/п | Содержание мероприятия | Начало | Окончание | Продолжительность |
|-------|--|--------|----------------------|-------------------|
| 1 | Общий подъем | 6.30 | | |
| 2 | Утренняя физическая зарядка | 6.40 | 7.10 | 30 минут |
| 3 | Утренний туалет, заправка постелей, уборка помещений и территории | 7.10 | 8.00 | 50 минут |
| 4 | Утренний осмотр | 8.00 | 8.10 | 10 минут |
| 5 | Завтрак | 8.10 | 8.50 | 40 минут |
| 6 | Подготовка к занятиям, выход на развод на занятия | 8.50 | 9.00 | 10 минут |
| 7 | Подъем Государственного флага и исполнения гимна Российской Федерации Развод на занятия | 9.00 | 9.10 | 10 минут |
| 8 | Подготовка к занятиям, выход на учебные точки. | 9.10 | 9.30 | 20 минут |
| 9 | Учебные занятия | | | |
| | 1 час | 9.30 | 10.15 | 45 минут |
| | 2 час | 10.25 | 11.10 | 45 минут |
| | 3 час | 11.20 | 12.05 | 45 минут |
| | 4 час | 12.15 | 13.00 | 45 минут |
| 10 | Подготовка к обеду | 13.00 | 13.10 | 10 минут |
| 11 | Обед | 13.10 | 14.00 | 50 минут |
| 12 | Послеобеденный отдых | 14.00 | 14.50 | 50 минут |
| 13 | Построение и развод на занятия | 14.50 | 15.00 | 10 минут |
| 14 | Учебные занятия | | | |
| | 5 час | 15.00 | 15.45 | 45 минут |
| | 6 час | 15.55 | 16.40 | 45 минут |
| | 7 час | 16.50 | 17.35 | 45 минут |
| 15 | Личное время | 17.35 | 17.45 | 10 минут |
| 16 | Спортивно-массовая работа | 17.45 | 18.20 | 35 минут |
| 17 | Подготовка к ужину | 18.20 | 18.30 | 10 минут |
| 18 | Ужин | 18.30 | 19.20 | 50 минут |
| 19 | Личное время | 19.20 | 19.30 | 10 минут |
| 20 | Воспитательная работа | 19.30 | 20.20 | 50 минут |
| 21 | Личное время | 20.20 | 20.50 | 30 минут |
| 22 | Вечерняя прогулка | 20.50 | 21.00 | 10 минут |
| 23 | Вечерняя поверка | 21.00 | 21.15 | 15 минут |
| 24 | Вечерний туалет (Подготовка ко сну) | 21.15 | 22.25 | 70 минут |
| 25 | Осмотр внешнего вида, телесный осмотр | 22.25 | 22.30 | 5 минут |
| 26 | Отбой | 22.30 | | |
| | Амбулаторный прием больных | 16.00 | 18.00 | 2 часа |
| | В экстренных случаях приём | | круглосуточно | |

Примечание: 1 час учебного занятия - 45 мин, перерыв между учебными занятиями 10 минут.

Начальник учебных сборов: