

## *Как найти замену вредной привычке?*

Что придаёт человеку уверенность?

1. Реальные достижения в спорте
2. Интересные знакомства и умение общаться
3. Работа над своей внешностью
4. Знакомство с модой и новыми технологиями



## *Где этому можно научиться?*

1. Спортивные секции
2. Технопарки
3. Студии дизайна
4. Модельные школы
5. Курсы визажа
6. Психологические тренинги
7. Волонтёрские движения
8. Школы танцев
9. Поисковые отряды

**Умение заботиться о себе и делать правильный выбор – повод гордиться собой!**



## ***ПРАВДА о наркотиках***

- Наркотики разрушают и превращают в руины миллионы жизней каждый год.
- Наркотики, по сути своей - яды.
- Зависимость возникает от всех видов наркотиков.
- На путь зависимости человек встает после первой пробы! И каждая следующая проба все дальше отодвигает его от жизни успешных и счастливых людей.
- Отношения в семье становятся враждебными.
- Постоянные финансовые затруднения неизбежно приводят к конфликту с законом

**Будь независим!  
ИМЕЙ СВОЁ  
МНЕНИЕ!  
УМЕЙ СКАЗАТЬ  
«НЕТ»!**